

# CORSO TEORICO PRATICO

# Prevenzione e gestione dei dolori muscoloscheletrici, con il metodo Vip

PER OPERATORI SANITARI E PERSONALE DI STUDIO  
ATTRAVERSO TRAINING DI AUTOCORREZIONE

HOTEL RIPA ROMA

Dr. Paolo Visalli

Dr.ssa Martina Visalli

Venerdì 13 Giugno 2025

*Il corso nasce dall'esigenza degli operatori sanitari di trovare un equilibrio tra l'impatto fisico delle posizioni lavorative forzate e la gestione delle algie della colonna vertebrale. Il training mette in grado il corsista di prevenire situazioni acute che possono cronicizzarsi. L'obiettivo è quello di arrivare a gestire un disturbo che spesso viene trattato con farmaci senza aspettative a lungo termine. La parte teorica del corso permette di acquisire la consapevolezza di creare un equilibrio tra carichi negativi (molto tempo in posizioni fisse e con le braccia sospese) ed effetti positivi dell'elasticizzazione e riallineamento del capo, del tronco e degli arti. Il training consente di acquisire un metodo da fruire immediatamente. Il valore aggiunto della formazione è anche la funzione antiaging della pratica costante sul rachide vertebrale che con il passare degli anni tende ad inclinarsi in avanti e a irrigidirsi dando al corpo un atteggiamento e un aspetto provato dal tempo.*

## TEORIA

14.00 - 15.00

- La consapevolezza della propria condizione fisica
- L'impatto delle posizioni lavorative fisse
- La predisposizione in alcuni individui ad una maggiore sofferenza del rachide
- L'invecchiamento precoce e fisiologico della colonna vertebrale
- Azione antiaging del metodo Vip: Variable Intensity Posture
- Il movimento come arma efficace contro l'irrigidimento della struttura corporea
- Potenzialità e limiti della tecnica Vip nei disturbi muscoloscheletrici
- Introduzione alle tecniche di riequilibrio ed elasticizzazione del rachide

## PRATICA

15.15 - 18.00

Training di intensità variabile di postura e respirazione con esercizi derivati dalla medicina tradizionale cinese, dal metodo mezieres e dalla tecnica osteopatica, per il tratto cervicale, dorsale, lombare e sacrale. Ogni corsista viene seguito nell'acquisizione e nella pratica della tecnica Vip. Dopo aver partecipato al corso è possibile organizzare percorsi individuali o dedicati allo staff del proprio studio.



**Dr. Paolo Visalli** Laurea cum laude in Medicina e Chirurgia, iscrizione Albo degli Odontoiatri, dentista presso la Caritas Diocesiana di Roma, diploma triennale di Agopuntura dell'Accademia di Medicine Tradizionali Omoios (Fisa), fondatore del Cenacolo Odontostomatologico Laziale, iscritto al Registro degli Agopuntori dell'Ordine dei Medici di Roma, docente del Master di Agopuntura per medici dell'Università Tor Vergata Roma, docente del Master di Terapie Complementari per igienisti dentali dell'Università Tor Vergata Roma, autore di conferenze e congressi italiani e internazionali, autore di articoli per la rivista Dental Tribune, svolge attività libero professionale come dentista esperto in estetica, implantologia, temporo-mandibular-disorders, e medico agopuntore. Tesi del Cdp in Medicina Estetica Università di Roma Tor Vergata anno 2023/24: Training integrato anti invecchiamento della colonna vertebrale con il metodo PV.



**Dr.ssa Martina Visalli** Osteopata Massoterapeuta esperta in disturbi cranio-cervico-mandibolari e recupero funzionale nello sport.

**Costo del Corso**

€ 200,00 + Iva  
Coffee Break offerto da Micerium S.p.A.

**Orario**

14.00 - 15.00 / 15.15 - 18.00

**Sede**

**Hotel Ripa**  
Via degli Orti di Trastevere, 3  
**ROMA**

Corso rivolto a un massimo di 15 persone:  
medici, dentisti, chirurghi, assistenti alla poltrona,  
igienisti dentali, infermieri, odontotecnici, segretarie



Per informazioni e iscrizioni

**Micerium S.p.A.**

Tel. 0185 7887 858 - orthocorsi@micerium.it

**Area Manager** Umberto Pedicino Tel. 380 7015433

**Territory Manager** Bruno Beffa Tel. 388 4694030

Daive Morgan Tel. 339 4266335 - Michele Ricucci Tel. 339 1250094

**Scheda di iscrizione**

Si accettano le adesioni con la scheda di pagamento unita alla copia del bonifico. Non verranno prese in considerazione le adesioni senza la scheda di iscrizione cartacea. **Corso Posturale Dr. Visalli 2025-06** da Spedire a: Micerium S.p.A. Via G. Marconi, 83 - 16036 Avegno (Ge)  
• orthocorsi@micerium.it

Cognome ..... Nome.....

Tel./Cell.\* ..... e-mail.....

**DATI PER FATTURAZIONE**

Ragione sociale ..... Codice .....

SDI.....

Partita IVA ..... C.F. (se diverso da P.I.) .....

Indirizzo Studio.....CAP ..... Città .....

Si prega allegare Copia bonifico bancario intestato a: Micerium S.p.A.: Banca Passadore Agenzia Nervi (Ge)

Cod. IBAN: IT96 V03332 01404 000000815008 - Specificare la causale: **Corso Posturale Dr. Visalli 2025-06** - Nome e Cognome

Data..... Firma per accettazione.....

e-mail Pec.....

**Informativa Privacy reperibile sul sito: <https://micerium.it/wp-content/uploads/2024/10/Informativa-Privacy-Corsisti.pdf>**

\*Il numero di cellulare verrà utilizzato per comunicare informazioni urgenti riguardanti il corso.